

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АРЗАМАССКИЙ ТЕХНИКУМ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

**Утверждена**  
приказом № 667  
от 26 сентября 2023 г.

Основная программа профессионального обучения

Программа профессиональной подготовки по профессии  
**МАСТЕР МАНИКЮРА**

Категория работников: **рабочий**

г. Арзамас

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ .....	4
РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....	7
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....	7
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .....	10
СПИСОК НОРМАТИВНЫХ АКТОВ .....	13
СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	15

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая учебная программа предназначена для подготовки по рабочей профессии «Мастер маникюра» и включает объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний, соответствующих требованиям квалификационной характеристики специалиста по маникюру.

Программа составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказа Минпросвещения РФ от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Профессионального стандарта Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н).

Подготовка специалистов должна проводиться в учебных пунктах, располагающих базой для практического обучения, имеющих классы, оборудованные необходимыми наглядными пособиями.

Продолжительность обучения специалистов ногтевого сервиса рассчитана на 144 часов: 40 часов теоретического и 80 часов практического обучения. К концу обучения учащиеся должны уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, в соответствии с техническими требованиями и нормами.

Программу разработал преподаватель Ручкина Анастасия Андреевна.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Цель реализации программы**

Программа профессиональной подготовки направлена на формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для деятельности по профессии «Мастер маникюра».

### **1.2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности**

Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе профессиональной подготовки «Мастер маникюра» предоставление услуг по гигиеническому маникюру без покрытия и с покрытием ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и ногтями, моделирование, укрепление ногтей.

### **1.3. Планируемые результаты освоения программы:**

Слушатель в результате освоения программы профессиональной подготовки должен знать:

- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента;
- определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг;
- подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра;
- гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей;
- выполнение комбинированного маникюра;
- технику покрывания ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами;
- консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук;
- основы микробиологии и эпидемиологии, особенности строения и физиологию кожи ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения;
- правила санитарии и гигиены, правила дезинфекции и стерилизации инструмента, правила и способы оказания доврачебной помощи, правила пожарной и электробезопасности;
- нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке;
- психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;

- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Слушатель в результате освоения программы профессиональной подготовки должен уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- применять техники выполнения комбинированного маникюра;
- соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией;
- применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

#### **1.4. Трудоемкость освоения программы**

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 144 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

#### **1.5. Форма обучения**

Форма обучения – очная форма/очная форма, с использованием дистанционных образовательных технологий.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения программы подготовки обучающийся должен обладать общими (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результат своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7	Учиться самостоятельно осваивать новые профессиональные знания и умения.
ОК 8	Поддерживать и развивать общую и профессиональную работоспособность, соблюдать правила охраны труда.
ПК1.1.	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.
ПК1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.
ПК1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.
ПК1.5	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
ПК1.6	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра»

Вид обучения	Профессиональная подготовка
Вид образовательной программы	Профессиональное обучение
Форма обучения	Очная/очная с применением ДОТ
Минимальный уровень образования, принимаемых на обучение:	Без предъявления требований к образованию
Срок обучения	144 часа/ 4 недели/ 1 месяц
Вид выдаваемого документа	Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего
Профессиональный стандарт	Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н)

№п/п	Курсы, предметы	Количество часов			График изучения предметов (количество часов в неделю)			
		Всего	Из них		Недели:			
			Теор. обуч.	Прак. обуч.	Сам. обуч.	1	2	3
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>40</b>						
<b>1.1.</b>	<b>Введение в специальность. Основы санитарии и гигиены.</b>	<b>6</b>						
1.1.1.	Вводное занятие. История возникновения маникюра. Оснащение маникюрного кабинета. Основы делового общения.	2	1		1	2		
1.1.2.	Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра.	2	1		1	2		
1.1.3.	Профессиональная гигиена. Первая помощь.	2	1		1	2		
<b>1.2.</b>	<b>Материаловедение</b>	<b>34</b>						
1.2.1.	Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Заболевания ногтей.	2	1		1	2		
1.2.2.	Строение, формы и функции ногтей.	2	1		1	2		
1.2.3.	Виды маникюра.	2	1		1	2		
1.2.4.	Инструменты и препараты в работе мастера маникюра. Правила хранения и заточки. Косметологические	2	1		1	2		

	препараты.								
1.2.5.	Стерилизация и дезинфекция.	4	2		2	4			
1.2.6.	Этапы проведения процедуры маникюра.	4	2		2	4			
1.2.7.	Технология нанесения гель – лаков.	4	2		2	4			
1.2.8.	Цветоведение. Цветовой круг. Дизайн ногтей. Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей.	6	3		3	6			
1.2.9.	Правила ухода за ногтями и кожей рук. Основы массажа рук	8	4		4	3	5		
<b>2.</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>8</b>					8		
<b>3.</b>	<b>Практическое обучение</b>	<b>80</b>		50	30		22	35	23
<b>4.</b>	<b>Консультация</b>	<b>8</b>							8
<b>5.</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>8</b>							8
	<b>ИТОГО:</b>	144				35	35	35	39



# СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## Программа теоретического обучения

### Тема 1. Введение в специальность. Основы санитарии и гигиены.

#### **1.1 Вводное занятие. История возникновения маникюра. Оснащение маникюрного кабинета. Основы делового общения.**

История возникновения маникюра. Современный маникюр в салоне. Профессиональный имидж салона. Основы делового общения: виды, зоны, этапы. Правила обслуживания посетителей, правила хорошего сервиса. Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт.

#### **1.2 Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра.**

Требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов; к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра; санитарно – эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания.

#### **1.3 Профессиональная гигиена. Первая помощь.**

Профессиональная гигиена. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Организация и оборудование рабочего места мастера маникюра. Требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя выполнения всех видов маникюрных работ. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. Средства оказания первой медицинской помощи; виды, свойства и правила применения. Правила оказания помощи при несчастных случаях.

### Тема 2. Материаловедение

#### **2.1 Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Заболевания ногтей.**

Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Функции и типы кожи. Строение и функции ногтя. Ногти: строение, цвет. Химический состав ногтя. Основные аспекты роста ногтей. Основы дерматологии; возрастные особенности состояния кожи, ногтей, кистей. Принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу. Причины заболевания кожи рук и ногтей. Болезни кожи и ногтей.

#### **2.2 Строение, формы и функции ногтей.**

Строение ногтя. Функции ногтя. Формы ногтей.

#### **2.3 Виды маникюра.**

Классический обрезной маникюр. Европейский маникюр. Комбинированный маникюр. Аппаратный маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр. Горячий маникюр.

#### **2.4 Инструменты и препараты в работе мастера маникюра. Правила хранения и заточки. Косметологические препараты.**

Основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей, ногтями; состав и свойства вспомогательных материалов; гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей и ногтей.

#### **2.5 Стерилизация и дезинфекция.**

Этапы обработки инструментов. Дезинфекция, стерилизация и правила хранения инструментов, белья и материалов. Уборка помещения.

#### **2.6 Этапы проведения процедуры маникюра.**

Технологические процессы маникюра поэтапно: профилактический уход за

кожей кистей и ногтей. процедура маникюра, массаж кистей, после процедурный уход.

## **2.7 Технология нанесения гель – лаков, наращивание, донаращивание ногтей.**

Знакомство с материалами. Выравнивание ногтевой пластины. Покрытие ногтей цветным гель-лаком. Закрепление материала на ногтях. Дизайн. Укрепление ногтей. Наращивание ногтей. Донаращивание ногтей.

## **2.8 Цветоведение. Цветовой круг. Дизайн ногтей. Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей.**

Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей. Дизайн ногтей. Цветоведение. Основы композиции. Цветовой круг. Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

## **2.9 Правила ухода за ногтями и кожей рук. Основы массажа рук** Консультация потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтями.

### **Программа учебной практики**

<b>Вид работы</b>	<b>Количество часов (80)</b>
Отработка технологии выполнения подготовительных и завершающих работ по обслуживанию клиента	2
Отработка техники дезинфекции и стерилизации инструментов ручным способом	2
Отработка снятия материала	4
Отработка технологии выполнения комбинированного маникюра	6
Отработка выполнения покрытия искусственным материалом	6
Выполнение работ по обслуживанию клиентов	4
Выполнение работ по дезинфекции и стерилизации инструментов	10
Выполнение работ по снятию материала. Работа с моделями	10
Выполнение комбинированного маникюра. Работа с моделями	16
Выполнение работ по покрытию ногтей различными профессиональными материалами	16
Выполнение дизайна ногтей	4

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Условия реализации должны обеспечивать: достижение планируемых результатов освоения учебной программы в полном объеме; соответствии применяемых форм, средств и методов обучения категориям слушателей.

### Материально – технические требования

Наименование компонентов	Количество, шт.
<b>Оборудование и технические средства обучения:</b>	
Компьютер	1
Мультимедийный проектор или телевизор	1
Экран (монитор, электронная доска)	1
<b>Информационные материалы:</b>	
Учебно – методические пособия, содержание материалы для обучения по разделам, указанным в программе. Могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов, презентаций	1 комплект учебных материалов/1 группа обучающихся
<b>Информационный стенд:</b>	
Копия лицензии с соответствующим приложением	1
Программа обучения	1
Учебно – тематический план	1
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	1
Расписание занятий	1
Адрес официального сайта в информационно – телекоммуникационной сети «интернет»	1

## **Система оценки результатов освоения программы.**

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.

Итоговая аттестация проводится после прохождения слушателями обучения и промежуточных аттестаций. Итоговая аттестация включает в себя ответы на теоретические вопросы, составленные в соответствии с настоящей программой, выполнение практического задания.

Итоговая и промежуточные аттестации проводятся с использованием материалов, разработанных преподавателями и утвержденных руководителем Ресурсного центра, результаты аттестаций оформляются протоколами.

Знания, умения и навыки обучающихся при итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

1. «Отлично» – если обучающийся глубоко и прочно усвоил весь программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами юридической практики, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок.

2. «Хорошо» – если обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий.

3. «Удовлетворительно» – если обучающийся усвоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. «Неудовлетворительно» – если обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания, задачи.

По окончании обучения по данной учебной программе и прохождении итоговой аттестации слушателю выдается свидетельство о профессии «Мастер маникюра».

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Перечень вопросов промежуточной аттестации

1. Виды маникюра
2. Дать определение понятию «Гипонихий»
3. Дать определение понятию «Лунула»
4. Дать определение понятию «Матрикс»
5. Дать определение понятию «Ногтевая пластина»
6. Дать определение понятию «Ногтевые пазухи»
7. Дать определение понятию «Птеригий»
8. Дать определение понятию «Свободный край»
9. Дать определение понятию «Эпонихий»
10. Дезинфекция
11. История возникновения маникюра
12. На типах выпилить форму «жесткий квадрат», покрыть цветом, сделать французский маникюр.
13. На типах выпилить форму «квадратно - овальная», покрыть цветом, сделать французский маникюр.
14. На типах выпилить форму «Миндаль», покрыть цветом, сделать французский маникюр.
15. На типах выпилить форму «мягкий квадрат», покрыть цветом, сделать французский маникюр.
16. На типах выпилить форму «овал», покрыть цветом, сделать французский маникюр.
17. Покрытие гель-лаком. Цветовой круг.
18. Психология общения с клиентом. Основные правила.
19. Стерилизация
20. Требования к помещению маникюрного кабинета и работникам ногтевого сервиса. Нормативные документы.
21. Этапы обработки инструментов
22. Этапы проведения маникюрных работ

### Перечень вопросов итоговой аттестации

#### Теоретическая часть

1. История возникновения маникюра
2. Требования к помещению маникюрного кабинета и работникам ногтевого сервиса. Нормативные документы.
3. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ
4. Психология общения с клиентом. Основные правила.
5. Оказание первой помощи при отравлении
6. Оказание первой помощи при обмороке
7. Алгоритм вызова скорой помощи
8. Анатомия и физиология строения кожи
9. Анатомия и физиология строения ногтей
10. Заболевания ногтей и ногтевого ложа
11. Профилактика заболеваний ногтей и ногтевого ложа
12. Основные понятия: ногтевая пластина и ногтевые пазухи.
13. Основные понятия: птеригий и эпонихий, матрикс.
14. Основные понятия: гипонихий и лунула, свободный край ногтя.

15. Виды маникюра
16. Строение ногтевой пластины
17. Стерилизация
18. Дезинфекция
19. Этапы обработки инструментов
20. Этапы подготовки к маникюрным работам
21. Этапы проведения маникюрных работ
22. Подготовка ногтей к покрытию гель-лаком
23. Покрытие гель-лаком
24. Цветовой круг. Сочетание цветов.

### **Практическая часть**

Выполнение маникюрных работ с нанесением покрытия.

## СПИСОК НОРМАТИВНЫХ АКТОВ

— СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 44)

## СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- Зеленова Г.С. Современный маникюр. (учебное пособие), М.: ЗАО «Оле Хаус», 2013г.
- Коноваленко, М. Ю. Психология общения: учебник для СПО / М. Ю. Коноваленко, В.А. Коноваленко. — М.: Издательство Юрайт, 2017г.
- Методические материалы (Антисептика. Дезинфекция. Правила применения средств. Описание препаратов. Издательская группа ООО «Пластэк», 2016 г.
- Периодическое издание - журнал «Ногтевой сервис». Издательство «Старая крепость».
- Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - Медпресс-информ, 2016г.