

Министерство образования и науки Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Арзамасский техникум строительства и предпринимательства»

Принята
на заседании педагогического совета
протокол № 9 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБПОУ АТСП
от 06.09.2023 г. № 600-а

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
«РОДИНА»
(возраст обучающихся 16-19 лет,
количество часов – 120)

Автор программы:
Шипов Александр Константинович,
педагог дополнительного образования

г. Арзамас
2023 г.

Содержание

Пояснительная записка	2
Учебный план	8
Содержание программы	9
Рабочая программа	16
Календарный учебный график	22
Список литературы	23

Пояснительная записка

*«...Патриотизм - это любовь к Родине, преданность своему Отечеству, стремление служить его интересам и готовность, вплоть до самопожертвования, к его защите... Патриотизм является одной из наиболее ярких черт российского национального характера...»
(«Концепция патриотического воспитания граждан РФ»)*

В современном обществе патриотическое воспитание молодежи приобретает особо важное значение по нескольким причинам: возрастает уровень информированности молодого поколения, процессы демократизации и появление многопартийной системы создают определенные трудности в понимании молодым поколением сущности патриотизма.

Недооценка патриотизма как важнейшей составляющей общественного сознания приводит к ослаблению социально-экономических, духовных и культурных основ развития общества и государства. Этим и определяется приоритетность патриотического воспитания в общей системе воспитания граждан России.

Формирование морально-психологической готовности граждан к защите Отечества стало, как отмечено в основных положениях военной доктрины Российской Федерации, одним из направлений социально-политического обеспечения военной безопасности России. Новые подходы к строительству Вооруженных Сил рассматриваются с учетом складывающейся военно-политической обстановки, расстановки сил в мире и регионах, возможных конфликтов, прогнозы перспектив их развития, оценки реальных военных, экономических и морально-политических возможностей страны, а также с учетом возможного характера действий противника в случае развязывания агрессии или войны. Важное значение приобрела борьба с международным терроризмом.

В связи с этим большое значение в наши дни приобретает военно-патриотическое воспитание учащейся молодежи, особенно в системе дополнительного образования.

Военно-патриотическое воспитание - это многоплановая систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность государственных органов, общественных организаций и объединений по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению воинского долга,

важнейших конституционных обязанностей граждан к защите интересов своей Родины.

Военно-патриотическое объединение дополнительного образования «Родина» образуется как добровольное объединение обучающихся техникума.

Программа военно-патриотического объединения дополнительного образования «Родина» является частью системы патриотического воспитания обучающихся техникума.

Военно-патриотический объединение дополнительного образования создается с **целью** привития подросткам любви к Родине, изучения истории России, малой Родины, укрепления здоровья и физического развития, умения действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привития здорового образа жизни, культуры поведения в обществе, подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ, оказания помощи в адаптации в профессиональной сфере.

Задачи программы:

1. Создание условий для эффективного патриотического воспитания обучающихся ГБПОУ АТСП.
2. Использование всех возможных средств для воспитания у обучающихся общей культуры, верности духовным традициям, ответственности.
3. Воспитание готовности к защите своей Родины.
4. Подготовка к службе в Вооруженных Силах РФ.
5. Усовершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей оптимальные условия развития у молодежи верности к Отечеству, готовности к достойному служению обществу и государству, честному выполнению долга и профессиональных обязанностей.
6. Создание условий для сохранения физического, психического, нравственного здоровья обучающихся.
7. Дальнейшее развитие и совершенствование работы по воспитанию здорового образа жизни и негативного отношения к вредным для здоровья привычкам.
8. Участие в военно-спортивных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях различных уровней.

Основным видом работы являются практические и теоретические занятия по специальным предметам. Особое внимание уделяется воспитанию морально-психологической готовности граждан к защите Отечества, военно-патриотическому воспитанию, развитию физических качеств, а также умению принимать решения в экстремальных ситуациях.

Механизм реализации программы

Механизм реализации программы имеет 2 направления: социально-педагогическое и специфическое.

Первое направление *-социально-педагогическое*, является доминирующим и составляет основу военно-патриотического воспитания. Только сформировав свою личность и патриота Отечества с присущими ему ценностями, взглядами, интересами, установками, мотивами поведения и осознанной деятельности, можно рассчитывать на положительное решение имеющихся задач по защите Родины.

Второе направление *-специфическое*, в ходе его реализации обеспечивается глубокое понимание каждым молодым гражданином своей роли и места в служении государству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение задач военной и государственной службы, уверенность в необходимости выполнения функции защитника Отечества в настоящее время, формирование должностных качеств личности для успешного хода военной службы.

Программа рассчитана на обучающихся - активистов 1-3 курсов, она составлена на 1 год обучения из расчета 3 часов в неделю: 1 занятие - 2 часа и 1 занятие - 1 час и составляет 120 часов.

Программа состоит из 2-х разделов: «Теория» и «Практика».

В первом разделе «Теория» обучающимися рассматриваются: теоретические вопросы, связанные с изучением истории и традиций Вооруженных Сил РФ, материальной части стрелкового оружия, положениями по строевой подготовке, действиями солдата на поле боя, положениями по физической подготовке, оказанием первой помощи при ранениях, защите от воздействия ОМП.

В разделе «Практика» обучающиеся практически осваивают:

Последовательность проведения неполной разборки и сборки автомата АК-74; подачу команд и правильность их выполнения на огневом рубеже; прицеливание и ведения огня; уход и сбережение стрелкового оружия; выполнение строевых приёмов без оружия и с оружием; действия и передвижения во время боя; выполнение нормативов по физической

подготовке; выполнение нормативов по защите от ОМП; умение правильно оказывать первую помощь при травмах и ранениях.

К концу обучения по программе обучающиеся

- должны знать:

- Особенности идеологического противоборства на современном этапе;
- организационную структуру ВС РФ, историю их создания и предназначение;
- Т.Т.Х. основных образцов вооружения и техники ВС РФ;
- материальную часть автомата АК-74;
- правила и меры безопасности при обращении с оружием;
- устройство ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат и меры безопасности при обращении с ними;
- основные положения общевоинских уставов (ОВУ) ВС РФ;

- должны уметь:

- выполнять строевые приёмы без оружия и с оружием;
- действовать в составе отделения - в походном и боевом порядке;
- стрелять из пневматического оружия и автомата АК-74;
- метать ручные гранаты на дальность и точность;
- ориентироваться на местности различными способами;
- вести наблюдение в составе наблюдательного поста;
- выполнять нормативы по защите от ОМП;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях.

Основные формы организации деятельности обучающихся на занятии:

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

Формы обучения обучающихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий:

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка.

Методическое обеспечение:

- Наставление по физической подготовке;
- Наставление по огневой подготовке, Курс стрельб;
- Общевоинские уставы;
- Учебники по ОБЖ, для начального и среднего профессионального образования.

Материальное обеспечение и оборудование:

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете ОБЖ, физкультурном зале, на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

Формы промежуточной и итоговой аттестации:

- 1-ый этап (внутриучрежденческий) «Нижегородской школы безопасности - Зарница» (ноябрь);
- индивидуальный зачет (июнь):

Практическая часть: строевая подготовка.

Теоретическая часть: тестирование.

Ожидаемый результат:

сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве гордости за Родину, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Теория	Практика
1	Гуманитарная подготовка	25	19	6
2	Огневая подготовка	30	10	20
3	Стрелковая подготовка	14	1	13
4	Тактическая подготовка	12	12	-
5	Общевойсковые уставы	9	8	1
6	Физическая подготовка	14	-	14
7	Военно-медицинская подготовка	10	4	6
8	Защита от ОМП	6	4	2
9	Итого:	120	58	62

Содержание программы:

1. Гуманитарная подготовка - 25 часов.

1. История создания Вооруженных Сил России - **6 часов**
2. Патриотизм и верность военному долгу - основные качества защитника Отечества - **3 часа.**
3. Памяти поколению - Дни военной славы России - **6 часов.**
4. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России - **3 часа.**
5. Символы воинской части - **3 часа.**
6. Государственные символы России - **1 час.**
7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - **3 часа.**

Содержание тем.

Тема №1/1-6 История создания Вооруженных Сил России - 6 часов.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в. Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX -XX вв. Создание Красной армии, Советские Вооруженные Силы. Вооруженные силы Российской Федерации. Военная реформа Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема №2/1-3 Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества -3 часа.

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищая от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.

Тема №3/1-3 Памяти поколению - дни воинской славы России - 6 часов.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства, основные формы увековечивания российских воинов, отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.

Тема №4/1-3 Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России - *3 часа.*

Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги. Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Тема №5/1-3 Символы воинской чести - *3 часа.*

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Тема №6/1 Государственные символы России - *1 час.*

Государственный флаг Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации. Государственный гимн Российской Федерации.

Тема №7/1-3 Ритуалы ВС РФ - *3 часа.*

Ритуал приведения к воинской присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

II. Огневая подготовка - 30 часов

1. Назначение и боевые свойства автомата АК-74
2. Работа частей и механизмов АК-74 во время выстрела
3. Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74
4. Боеприпасы, применяемые к АК-74
5. Правила стрельбы из АК-74
6. Меры безопасности при обращении с оружием
7. Ручные наступательные и оборонительные гранаты
8. Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
9. Стрельба из пневматического оружия.

Тема №1/1-2 Назначение, устройство и боевые свойства автомата АК-74, его ТТХ - *2 часа;*

Тема №2/1-2 Работа частей и механизмов АК-74 во время выстрела - *2 часа;*

Тема №3/1-6 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74 - *6 часов;*

Тема №4/1-2 Боеприпасы, применяемые к АК-74, порядок снаряжения магазина к АК-74 патронами, разряжение магазина. *-2 часа;*

Тема №5/1-2 Команды подаваемые старшим на огневом рубеже их выполнение обучающимися, прицеливание, наводка, спуск курка без патрона - *2 часа;*

Тема №6/1 Меры безопасности при обращении с оружием на огневом рубеже *-1 час;*

Тема №7/1-2 Ручные наступательные и оборонительные гранаты. Устройства и ТТХ гранат, правила метания гранатой *-2 часа;*

Тема №8/1-3 Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, сбережение - *3 часа.*

Тема №9/1-10 Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки - *10 часов.*
Стрельба из пневматического оружия.

Занятие №1. Тренировка в изготовке для стрельбы лёжа. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона - *2 часа.*

Занятие №2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнения команд при производстве стрельб. Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка - *8 часов.*

III. Строевая подготовка - 14 часов.

1. Общее положение - 1 час.

2. Строевые приёмы и движения без оружия -11 часов.

3. Строевые приёмы с оружием - 2 часа.

Тема №1/1 Общее положение. Строй и управление ими. Обязанности солдата перед построением и в строю *-1 час.*

Тема №2/1-6 Строевые приёмы и движение без оружия.

Занятие №1 Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправится» - *1 час.*

Занятие №2 Повороты на месте. Команды: «Напра-Во», «Нале-ВО», «Кругом». Движение строевым шагом - *3 часа.*

Занятие №3 Повороты в движении. Команды: «Напра-Во», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ» - *3 часа.*

Занятие №4 Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении - *2 часа.*

Занятие №5 Выход из строя и возвращение в строй - *1 час.*

Занятие №6 Подход к начальнику и отход от него - *1 час.*

Тема №3 Строевые приёмы с оружием

Занятие № 1. Выполнение приёмов с оружием на месте.

Команды: «Предохранитель - СТАВЬ», «За спину», «На ремень», «На грудь» - *2 часа.*

IV. Тактическая подготовка - 12 часов.

1. Организация мотострелкового отделения - *2 часа.*
2. Основные виды боя - *2 часа.*
3. Боевое построение МСО в наступлении и обороне. - *4 часа.*
4. Боевые характеристики военной техники ВС РФ. - *3 часа.*
5. Полевые сооружения. - *1 час.*

Тема №1/1-2 Организация мотострелкового отделения.

Занятие № 1. Организация мотострелкового отделения - *1 час.*

Занятие № 2. Штатное вооружение и боевая техника. Боевые возможности отделения - *1 час.*

Тема №2/1-2 Основные виды боя.

Занятие № 1. Основные виды боя. Обязанности солдата в бою - *1 час.*

Занятие № 2. Команды, подаваемые в бою - *1 час.*

Тема №3/1-4 Боевое построение МСО в бою.

Занятие № 1. Боевое построение МСО в наступлении, его боевые возможности - *1 час.*

Занятие № 2. Боевое построение МСО в обороне, его боевые возможности - *1 час.*

Занятие № 3. Виды огня из стрелкового оружия МСО, ведение карточки огня - *1 час.*

Занятие № 4. Способы передвижения солдата в бою при действии в пешем порядке - *1 час.*

Тема №4/1-3 Боевые характеристики военной техники ВС РФ.

Занятие № 1. Боевые характеристики стрелкового оружия МСО - *1 час.*

Занятие № 2. Боевые характеристики военной техники МСО - *1 час.*

Занятие № 3. Боевые характеристики РВиА МСВ. - *1 час.*

Тема №5. Полевые сооружения.

Занятие № 1. Оборудование окопа для стрельбы стоя - *1 час.*

V. Общевоинские уставы ВС РФ - 9 часов.

1. Устав внутренней службы - *3 часа.*
2. Устав гарнизонной и караульной служб - *3 часа.*
3. Строевой устав - *1 час.*
4. Дисциплинарный устав - *2 часа.*

Тема №1/1-3 Устав внутренней службы.

Занятие № 1. Общие обязанности военнослужащих - *1 час.*

Занятие № 2. Взаимоотношения между военнослужащими - *1 час.*

Занятие № 3. Обязанности дневального по роте - *1 час.*

Тема №2/1-3 Устав гарнизонной и караульной служб.

Занятие № 1. Виды караулов. Состав караула. Подготовка караула Понятие часовой, караульный - *1 час.*

Занятие № 2. Обязанности часового, что запрещается часовому - *1 час.*

Занятие № 3. Порядок применения оружия часовым. Смена часовых - *1ч.*

Тема №3/1 Строевой устав. Общее положение - *1 час.*

Тема №4/1-2 Дисциплинарный устав.

Занятие № 1. Поощрения, применяемые к солдатам, матросам, сержантам.

Занятие № 2. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат, матросов, сержантов и старшин.

VI. Физическая подготовка -14 часов.

1. Гимнастика - *4 часа.*

2. Ускоренное передвижение - *4 часа.*

3. Комплексные занятия - *6 часов.*

Тема №1/1-4 Гимнастика.

Занятие № 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений - *1 час.*

Занятие № 2. Гимнастическая стойка, выход из строя и подход к снаряду, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов (перекладина, брусья) - *1 час.*

Занятие № 3. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине - подтягивание; на брусьях - сгибание и разгибание рук в упоре - *1 час.*

Занятие № 4. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях - *1 час.*

Тема №2/1-4 Ускоренное передвижение.

Занятие № 1. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш - *1 час.*

Занятие № 2. Техника бега на средние и длинные дистанции - *1 час.*

Занятие № 3. Техника бега по пересеченной местности - *1 час.*

Занятие № 4. Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1км) дистанции - *1 час.*

Тема №3/1-3 Комплексные занятия.

Занятие № 1. Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах - подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; Тренировка в беге на 100 м и 1 км. - **2 часа.**

Занятие № 2. Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции - **2 часа.**

Занятие № 3. Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность - **2 часа.**

VII. Военно-медицинская подготовка - 10 часов.

Тема №1/1-4 Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения - **2 часа.**

Занятие 2. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей - **2 часа.**

Занятие 3. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях - **4 часа.**

Занятие 4. Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами. Применение индивидуальной аптечки АИ-2 - **2 часа.**

VIII. РХБЗ (защита от ОМП) - 6 часов.

Тема №1/1-3 РХБЗ (защита от ОМП)

Занятие 1. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие - **2 часа.**

Занятие 2. Частичная специальная обработка. Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция - **2 часа.**

Занятие 3. Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1). Коллективные средства защиты. Убежища ПРУ - **2 часа.**

Рабочая программа

№ п/п	Тема занятий	Планируемая дата проведения занятия	Скорректи рованная дата проведения занятия
1	T1/1 Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в.	05.09	Сентябрь
2	T1/1 Общее положение. Строй и управление ими. Обязанности солдата перед построением и в строю.	05.09	
3	T2/1. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправится»	07.09	
4	T1/2 Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии.	12.09	
5	T1/1. Организация мотострелкового отделения.	12.09	
6	T1/3 Военные реформы в России во второй половине XIX -XX вв.	14.09	
7	T1/1 Назначение, устройство и боевые свойства автомата АК-74, его ТТХ	19.09	
8	T1/2 Назначение, устройство и боевые свойства автомата АК-74, его ТТХ	19.09	
9	T1/1. Общие обязанности военнослужащих.	21.09	
10	T1/4 Создание Красной армии, Советские Вооруженные Силы.	26.09	
11	T1/5 Вооруженные силы Российской Федерации.	26.09	
12	T2/2. Повороты на месте. Команды: «Напра-Во», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ». Движение строевым шагом.	28.09	
13	T2/1 Работа частей и механизмов АК-74 во время выстрела	03.10	Октябрь
14	T2/2 Работа частей и механизмов АК-74 во время выстрела.	03.10	
15	T1/6 Военная реформа Вооруженные силы Российской Федерации.	05.10	
16	T2/2 Повороты на месте. Команды: «Напра-Во», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ». Движение строевым шагом.	10.10	
17	.T2/2 Повороты на месте. Команды: «Напра-Во», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ». Движение строевым шагом.	10.10	
18	T1/2. Штатное вооружение и боевая техника. Боевые возможности отделения	12.10	
19	T3/1 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74	17.10	
20	T3/2 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74.	17.10	

21	T2/1. Основные виды боя. Обязанности солдата в бою.	19.10	
22	T2/1 Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.	24.10	
23	T2/2. Команды, подаваемые в бою.	24.10	
24	T2/2 Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищая от врагов - основное содержание патриотизма.	26.10	
25	T3/3 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74	31.10	
26	T3/4 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74	31.10	
27	T3/1 Боевое построение МСО в наступлении, его боевые возможности.	02.11	Ноябрь
28	T3/5 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74	07.11	
29	T3/6 Последовательность проведения неполной разборки и сборки АК-74.	07.11	
30	T3/2 Боевое построение МСО в обороне, его боевые возможности.	09.11	
31	T2/3 Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.	14.11	
32	T3/1 Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.	14.11	
33	T1/2 Взаимоотношения между военнослужащими.	16.11	
34	T1/1. Первая я помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	21.11	
35	T1/1Первая я помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	21.11	
36	T1/1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений.	23.11	
37	T3/2 Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.	28.11	
38	T3/3 Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории	28.11	

	государства.		
39	T1/2. Гимнастическая стойка, выход из строя и подход к снаряду, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов (перекладина, брусья).	30.11	
40	T3/3 Виды огня из стрелкового оружия МСО, ведение карточки огня.	05.12	<i>Декабрь</i>
41	T3/4 Способы передвижения солдата в бою при действии в пешем порядке.	05.12	
42	T4/1 Боеприпасы применяемые к АК-74, порядок снаряжения магазина к АК-74 патронами, разряжение магазина.	07.12	
43	T1/1. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие.	12.12	
44	T1/1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие.	12.12	
45	T1/3 Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине - подтягивание; на брусьях - сгибание и разгибание рук в упоре.	14.12	
46	T3/4 Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.	19.12	
47	T3/5 Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.	19.12	
48	T1/4 Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях.	21.12	
49	T1/2 Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.	26.12.	
50	T1/2 Первая помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.	26.12.	
51	T3/6 Основные формы увековечивания российских воинов отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.	28.12.	
52	T2/3 Повороты в движении. Команды: «Направо», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ».	16.01.2024	<i>Январь</i>
53	T4/1 Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России.	16.01.2024	
54	T2/3 Повороты в движении. Команды: «Направо», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ».	18.01.2024	
55	T2/3 Повороты в движении. Команды: «Направо», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ».	23.01.2024	

56	T4/1 Боеприпасы применяемые к АК-74, порядок снаряжения магазина к АК-74 патронами, разряжение магазина.	23.01.2024	
57	T4/2 Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги.	25.01.2024	
58	T4/3 Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	30.01.2024	
59	T2/1 Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш.	30.01.2024	
60	T5/1 Команды подаваемые старшим на огневом рубеже их выполнение обучающимися, прицеливание, наводка, спуск курка без патрона.	01.02.2024	Февраль
61	T5/2 Команды подаваемые старшим на огневом рубеже их выполнение обучающимися, прицеливание, наводка, спуск курка без патрона.	06.02.2024	
62	T5/1 Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.	06.02.2024	
63	T3/1 Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	08.02.2024	
64	T3/2 Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	13.02.2024	
65	T1/3 Обязанности дневального по роте.	13.02.2024	
66	T5/2 Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	15.02.2024	
67	T5/3 Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	20.02.2024	
68	T1/2 Частичная специальная обработка. Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция.	20.02.2024	
69	T1/2 Частичная специальная обработка. Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция.	22.02.2024	
70	T2/1 Виды караулов. Состав караула. Подготовка караула Понятие часовой, караульный.	27.02.2024	
71	T2/2 Обязанности часового, что запрещается часовому.	27.02.2024	
72	T6/1 Государственные символы России.	29.02.2024	
73	T2/4 Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	05.03.2024	
74	T2/4 Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	05.03.2024	
75	T6/1 Меры безопасности при обращении с оружием на огневом рубеже.	07.03.2024	
76	T2/2 Техника бега на средние и длинные	12.03.2024	

	дистанции.		
77	T2/3 Техника бега по пересеченной местности.	12.03.2024	
78	T1/3 Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	14.03.2024	
79	T7/1 Ручные наступательные и оборонительные гранаты. Устройства и ТТХ гранат, правила метания гранатой.	19.03.2024	
80	T7/2 Ручные наступательные и оборонительные гранаты. Устройства и ТТХ гранат, правила метания гранатой.	19.03.2024	
81	T1/3 Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.	21.03.2024	
82	T7/1 Ритуал приведения к воинской присяге.	26.03.2024	
83	T7/2 Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.	26.03.2024	
84	T2/5 Выход из строя и возвращение в строй.	28.03.2024	
85	T7/3 Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	02.04.2024	<i>Апрель</i>
86	T2/6 Подход к начальнику и отход от него.	02.04.2024	
87	T2/3 Порядок применения оружия часовым. Смена часовых.	04.04.2024	
88	T3/1 Выполнение приёмов с оружием на месте.	09.04.2024	
89	T3/2 Выполнение приёмов с оружием на месте.	09.04.2024	
90	T3/1 Строевой устав. Общее положение.	11.04.2024	
91	T1/3 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1).	16.04.2024	
92	T1/3 Коллективные средства защиты. Убежища ПРУ.	16.04.2024	
93	T2/4 Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1км).	18.04.2024	
94	T1/4 Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.	23.04.2024	
95	T1/4 Применение индивидуальной аптечки АИ-2.	23.04.2024	
96	T4/1 Боевые характеристики стрелкового оружия МСО.	25.04.2024	
97	T8/1 Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.	30.04.2024	
98	T8/2 Наименование, назначение, спортивно-технические данные.	30.04.2024	
99	T4/2 Боевые характеристики военной техники МСО.	07.05.2024	<i>Май</i>
100	T4/1 Дисциплинарный устав. Виды поощрений.	07.05.2024	
101	T4/2 Дисциплинарный устав. Дисциплинарные взыскания	14.05.2024	
102	T8/3 Уход, сбережение пневматического оружия.	14.05.2024	

103	Т9/1 Тренировка в изготовке для стрельбы лёжа.	16.05.2024		
104	Т9/1 Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона.	21.05.2024		
105	Т4/3 Боевые характеристики РВ и А МСВ.	21.05.2024		
106	Т3/1 Выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах - подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях.	23.05.2024		
107	Т3/1 Тренировка в беге на 100 м и 1км.	28.05.2024		
108	Т5/1 Оборудование окопа для стрельбы стоя.	28.05.2024		
109	Т9/2 Порядок выполнение команд при производстве стрельб.	30.05.2024		
110	Т9/2 Порядок выполнение команд при производстве стрельб.	04.06.2024		Июнь
111	Т3/2 Выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями.	04.06.2024		
112	Т9/2 Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка.	06.06.2024		
113	Т9/2 Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка.	11.06.2024		
114	Т3/2 Тренировка в беге на короткие и средние дистанции.	11.06.2024		
115	Т9/2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	13.06.2024		
116	Т9/2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.	18.06.2024		
117	Т3/3 Проверка по упражнениям физической подготовки.	18.06.2024		
118	Т9/2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	20.06.2024		
119	Т9/2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.	25.06.2024		
120	Т3/3 Марш-бросок на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность.	25.06.2024		

Используемая литература:

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. - Ростов н/Д: «Феникс», 1999. - 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». - М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. - 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова- СПб: КАРО, 2004. - 224 с.
5. Воронцов, В. Л. Могущество знания. - М.: Изд-во «Знание», 1979. - 380 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т. А. Орешкина. - Волгоград: Учитель, 2007. - 122 с.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 - 2005 годы».
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 - 2010 годы».
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2005. - 64 с.
10. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. - М.: Просвещение, 1990. - 237 с.
11. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. / Авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. - М.: Дрофа, 2001. - 192 с.
12. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н. Кузибецкий, Е. В. Никульшина. - Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. - 190 с.
13. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе / сост. Н. В. Мазыкина, Б. И. Мишин, под ред. А. К. Бруднова. - М.: Мнемозина, 2000. - 192 с.
14. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Военное издательство, 2006. - 189 с.
15. Ушинский, К. Д. Избранные педагогические сочинения: В 2 т. - М., 1974. Т.2. - с.160.
16. Харламов, И. Ф. Педагогика: Учеб.пособие. - М.: Высш. шк., 1999. 512 с.