

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АРЗАМАССКИЙ ТЕХНИКУМ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ГБПОУ АТСП

О.Н. Бабушкин

20.10 2020 г.

Основная программа профессионального обучения

Программа профессиональной переподготовки по профессии  
**СПЕЦИАЛИСТ ПО МАНИКЮРУ**

Квалификация: **2 разряд**

Категория работников: **рабочий**

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ .....	4
УЧЕБНЫЙ ПЛАН .....	6
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....	7
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ .....	9
СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ .....	10
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ .....	11
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	16

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая учебная программа предназначена для переподготовки по рабочей профессии «Специалист по маникюру» и включает объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний, соответствующих требованиям квалификационной характеристики специалиста по маникюру.

Программа составлена в соответствии с

- Законом РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Общероссийским классификатором профессий рабочих, служащих, ОК 016-94, 01.11.2005 г.;
- Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих (ЕТКС), 2014
- Профессиональным стандартом № 357 «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513.

В случае реализации программы с использованием дистанционных образовательных технологий обязательно наличие компьютерного интерактивного оборудования и электронной платформы дистанционного обучения.

Продолжительность обучения специалистов по парикмахерским услугам рассчитана на 160 часов. К концу обучения учащиеся должны уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, в соответствии с техническими требованиями и нормами.

Программу разработал преподаватель программы «Специалист по маникюру» - Ручкина Анастасия Андреевна

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Цель реализации программы

Программа профессиональной переподготовки направлена на формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для деятельности по профессии «Специалист по маникюру» - 2 разряда.

### 1.2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе профессиональной переподготовки «Специалист по маникюру» предоставление услуг по гигиеническому маникюру без покрытия и с покрытием ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и ногтями, моделирование, укрепление ногтей.

### 1.3. Планируемые результаты освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы профессиональной подготовки должен **знать:**

- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента;
- определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг;
- подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра;
- гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей;
- выполнение комбинированного маникюра;
- технику покрытия ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами;
- консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук;
- основы микробиологии и эпидемиологии, особенности строения и физиологию кожи ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения;
- правила санитарии и гигиены, правила дезинфекции и стерилизации инструмента, правила и способы оказания доврачебной помощи, правила пожарной и электробезопасности;
- нормы и правила поведения и общения в деловой и профессиональной обстановке;
- психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;

- строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Слушатель в результате освоения программы профессиональной подготовки должен **уметь:**

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- применять техники выполнения комбинированного маникюра;
- соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией;
- применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

#### **1.4. Трудоемкость освоения программы**

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 160 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

#### **1.5. Форма обучения**

Форма обучения – очная форма, с использованием дистанционных технологий.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Профессиональной переподготовки по профессии «Специалист по маникюру»

Форма обучения  
 Минимальный уровень образования,  
 принимаемых на обучение  
 Срок обучения  
 Вид выдаваемого документа  
 Уровень квалификации (разряд):

с отрывом от производства  
 основное общее образование  
 неродственная профессия  
 160 часов, 4 недели, 1 месяц  
 свидетельство  
 2 разряд

№п/ п	Курсы, предметы	Всего	Аудиторная работа*		Дистанционное обучение**		Сам раб.	График изучения предметов (количество часов в неделю)					
			Из них		Из них			Недели:					
			Теор. обуч.	Прак. обуч.	Теор. обуч.	Прак. обуч.		1	2	3	4		
	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>56</b>											
<b>1.</b>	<b>Введение в специальность. Основы санитарии и гигиены.</b>	<b>6</b>											
1.1	Вводное занятие. История возникновения маникюра. Оснащение маникюрного кабинета. Основы делового общения.	2	2		2			2					
1.2	Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра.	2	2		2			4					
1.3	Профессиональная гигиена. Первая помощь.	2	2		2			2					
<b>2.</b>	<b>Материаловедение</b>	<b>50</b>											
2.1	Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Заболевания ногтей	4	2		2		2	4					
2.2	Строение, формы и функции ногтей.	4	4		2		2	4					
2.3	Виды маникюра.	4	2		2		2	4					
2.4	Инструменты и препараты в работе мастера маникюра. Правила хранения и заточки. Косметологические препараты	6	4		4		2	6					
2.5	Стерилизация и дезинфекция	6	4	2	4			6					
2.6	Этапы проведения процедуры	8	4	4	4			8					
2.7	Технология нанесения гель – лаков.	8	2	6	2			2	6				
2.8	Цветоведение. Цветовой круг. Дизайн ногтей. Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей.	6	4		4		2		6				
2.9	Правила ухода за ногтями и кожей рук. Основы массажа рук	4	2		2		2		4				
<b>3.</b>	<b>Практическое обучение</b>	<b>96</b>							24	40	32		
3.1	Учебная практика	96											
<b>4.</b>	<b>Консультация</b>	<b>2</b>											2
<b>5.</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>6</b>											6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>160</b>						<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>		

# СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## Программа теоретического обучения

### **Тема 1. Введение в специальность. Основы санитарии и гигиены.**

#### **1.1 Вводное занятие. История возникновения маникюра. Оснащение маникюрного кабинета. Основы делового общения.**

История возникновения маникюра. Современный маникюр в салоне. Профессиональный имидж салона. Основы делового общения: виды, зоны, этапы. Правила обслуживания посетителей, правила хорошего сервиса. Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт.

#### **1.2 Санитарные и гигиенические требования к процедуре маникюра.**

Требования к содержанию помещения и оборудованию кабинетов; к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра; санитарно – эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания.

#### **1.3 Профессиональная гигиена. Первая помощь.**

Профессиональная гигиена. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Организация и оборудование рабочего места мастера маникюра. Требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя выполнения всех видов маникюрных работ. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. Средства оказания первой медицинской помощи; виды, свойства и правила применения. Правила оказания помощи при несчастных случаях.

### **Тема 2. Материаловедение**

#### **2.1 Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Заболевания ногтей.**

Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Функции и типы кожи. Строение и функции ногтя. Ногти: строение, цвет. Химический состав ногтя. Основные аспекты роста ногтей. Основы дерматологии; возрастные особенности состояния кожи, ногтей, кистей. Принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу. Причины заболевания кожи рук и ногтей. Болезни кожи и ногтей.

#### **2.2 Строение, формы и функции ногтей.**

Строение ногтя. Функции ногтя. Формы ногтей.

#### **2.3 Виды маникюра.**

Классический обрезной маникюр. Европейский маникюр. Комбинированный маникюр. Аппаратный маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр. Горячий маникюр.

#### **2.4 Инструменты и препараты в работе мастера маникюра. Правила хранения и заточки. Косметологические препараты.**

Основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей, ногтями; состав и свойства вспомогательных материалов; гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей и ногтей.

#### **2.5 Стерилизация и дезинфекция.**

Этапы обработки инструментов. Дезинфекция, стерилизация и правила хранения инструментов, белья и материалов. Уборка помещения.

#### **2.6 Этапы проведения процедуры маникюра.**

Технологические процессы маникюра поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтей. процедура маникюра, массаж кистей, после процедурный уход.

**2.7 Технология нанесения гель – лаков, наращивание, донаращивание ногтей.**

Знакомство с материалами. Выравнивание ногтевой пластины. Покрытие ногтей цветным гель-лаком. Закрепление материала на ногтях. Дизайн. Укрепление ногтей. Наращивание ногтей. Донаращивание ногтей.

**2.8 Цветоведение. Цветовой круг. Дизайн ногтей. Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей.**

Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей. Дизайн и роспись ногтей. Цветоведение. Основы композиции. Цветовой круг. Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

**2.9 Правила ухода за ногтями и кожей рук. Основы массажа рук**

Консультация потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтями.

**Программа производственного обучения**

<b>Вид работы</b>	<b>Количество часов (96)</b>
Отработка навыков выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов	4
Отработка техники дезинфекции и стерилизации инструментов	12
Отработка снятия материала	12
Отработка технологии выполнения комбинированного маникюра	32
Отработка применения техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами	32
Отработка выполнения дизайна ногтей	4



## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Условия реализации должны обеспечивать: достижение планируемых результатов освоения учебной программы в полном объеме; соответствии применяемых форм, средств и методов обучения категориям слушателей.

### Материально – технические требования

Наименование компонентов	Количество, шт.
Оборудование и технические средства обучения:	
Компьютер	1
Мультимедийный проектор или телевизор	1
Экран (монитор, электронная доска)	1
Стерилизатор ГП-20-3	1
Аппарат для маникюра	4
Фрезы	15
Ручной инструмент (ножницы, кусачки, пилочки, ванночки, кисти, бафф)	10
Подставка под руку	5
Тренировочная рука	5
Подставка под лаки	1
Металлическая основа для сменных файлов	4
Расходный материал	15
Система электронного обучения Moodle	1

## **СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.

Итоговая аттестация проводится после прохождения слушателями обучения и промежуточных аттестаций. Итоговая аттестация включает в себя ответы на теоретические вопросы, составленные в соответствии с настоящей программой, выполнение практического задания.

Итоговая и промежуточные аттестации проводятся с использованием материалов, разработанных преподавателями и утвержденных руководителем Ресурсного центра, результаты аттестаций оформляются протоколами.

Знания, умения и навыки обучающихся при итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

1. «Отлично» – если обучающийся глубоко и прочно усвоил весь программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами юридической практики, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок.

2. «Хорошо» – если обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий.

3. «Удовлетворительно» – если обучающийся усвоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

4. «Неудовлетворительно» – если обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания, задачи.

По окончании обучения по данной учебной программе и прохождении итоговой аттестации слушателю выдается свидетельство о профессии «Специалист по маникюру» – 2 разряда.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. История возникновения маникюра
2. Этапы проведения маникюрных работ

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

### **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 2  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Требования к помещению маникюрного кабинета и работникам ногтевого сервиса. Нормативные документы.
2. Дезинфекция

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

### **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 3  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ
2. Покрытие гель-лаком

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

**ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 4  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Психология общения с клиентом. Основные правила.
2. Строение ногтевой пластины

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

**ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 5  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Оказание первой помощи при отравлении
2. Виды маникюра

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

**ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 6  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Оказание первой помощи при обмороке
2. Стерилизация

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 7  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Алгоритм вызова скорой помощи
2. Этапы подготовки к маникюрным работам

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 8  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Анатомия и физиология строения кожи
2. Основные понятия: птеригий и эпонихий, матрикс.

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 9  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Анатомия и физиология строения ногтей
2. Основные понятия: гипонихий и лунула, свободный край ногтя.

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 10  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Заболевания ногтей и ногтевого ложа
2. Покрытие гель-лаком

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 11  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Профилактика заболеваний ногтей и ногтевого ложа
2. Основные понятия: ногтевая пластина и ногтевые пазухи.

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## **ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 12  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Этапы обработки инструментов
2. Этапы проведения маникюрных работ

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

**ГБПОУ "Арзамасский техникум строительства и предпринимательства"**

---

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 13  
Группа №

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ресурсного центра  
\_\_\_\_\_ Г.А. Волгунова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

1. Цветовой круг. Сочетание цветов.
2. Психология общения с клиентом. Основные правила.

Преподаватель \_\_\_\_\_ / А.А. Ручкина /

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Список нормативных актов

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 января 2014 г. № 4 "О внесении изменений в СанПиН 2.1.2.2631-10 "Санитарно -эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги"
- СанПиН 2.1.2.2631-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги"
- СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений»

### Список учебной литературы

- Ахабадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. Питер. 2003 г.
- Ахабадзе А.Ф. Искусство маникюра. Москва 2006 г.
- Дрибноход. Ю.Ю. Книга по маникюру. Делаем маникюр самостоятельно. М: 2010г
- Дрибноход . Ю.Ю. Пособие для мастеров маникюра. М: 2008 г.